



Le marqueur HLA DQB1*06:02; élément diagnostique de la Narcolepsie avec cataplexie

B.Benzouid ^{1,2} , M.Bougrida ^{1,2}

¹ Service de Physiologie et des Explorations Fonctionnelles CHU Constantine (Algérie)

² Laboratoire de Recherche des Maladies Métaboliques (LR2M) Faculté de Médecine Université Constantine 3



Introduction

- La narcolepsie est un trouble neurologique rare caractérisé par des accès de sommeil irrésistible [1].
- La narcolepsie avec cataplexie (NT1) est une maladie auto-immune ciblant les neurones à hypocretine/orexine de l'hypothalamus latéral [2].
- De nombreuses données génétiques et épidémiologiques suggèrent une pathogénèse impliquant le système immunitaire [3].

L'objectif de notre travail était de déterminer l'intérêt de la présence du marqueur HLA DQB1*06:02 dans le diagnostic de la narcolepsie de type 1.

Moyens et Methodes

Il s'agit d'une étude descriptive d'un groupe de 30 patients atteints de narcolepsie avec cataplexie, confirmée par un enregistrement polysomnographique durant les 24 h suivi de tests itératifs de latence d'endormissement (TILES) conformément aux critères de la classification internationale des troubles du sommeil -3 ,et un typage HLA qui a été réalisé au niveau du service de physiologie clinique et explorations fonctionnelles.

Résultats

Caractéristiques Anthropométriques 13H/17F

	Age ans	Poids Kg	Taille Cm	IMC Kg/m²
Moyenne	35,7	78,75	173	28,25
Ecart type	± 15,6	± 6,13	± 5,22	± 7,38

35 % des patients étaient obèses

Caractéristiques Cliniques

	SDE	Catap	HH	Profil Dépressif	Paralysie du Sommeil
N	30	30	22	12	15
%	100	100	41	33	50

SDE : Somnolence Diurne Excessive
HH :hallucinations hypnagogiques

DQB1*06:02 était présent chez 95% des cas avec une prédominance féminine.

Caractéristiques Polysomnographiques

TST	REM	Moy Endo	SOREM	Indice IAH
7,35 ± 37mn	> 30%	2,5 mn	9 (75%)	2,58 ± 2,15

TST :temps de spmmeil total
REM :rapid eye mouvement
IAH:index apnées hypopnées

Comorbidités

	HTA	Epilepsie	SAHOS
Nombre	5	3	1

Discussion

- Nos patients présentaient les caractéristiques cliniques de la narcolepsie de type1 (NT1) , une **SDE** avec un score Epworth (18 ± 2,8),et la cataplexie était présente chez 100% des patients.
- Les hallucinations hypnagogiques et le profil dépressif étaient présents respectivement chez **41%** et **33%** des patients surtout chez les jeunes.
- Les paralysies du sommeil ont été retrouvés chez la moitié de notre population.
- Ce ci rejoint ce qui a été rapporté dans la littérature [4]
- Le marqueur DQB1*06:02 décrit en association avec la narcolepsie de type 1 était présent chez **95%** des cas avec une prédominance féminine.
- Les caractéristiques polysomnographiques : le TST était en moyenne de **7,35 min** avec un % de sommeil paradoxal > 30%.
- Nos résultats sont en concordance avec les caractéristiques cliniques et polysomnographiques de la NT1 retrouvés dans la littérature [4,5].

Conclusion

- Le diagnostic de la narcolepsie avec cataplexie repose sur des critères cliniques, polysomnographiques et sur le dosage de l'hypocretine dans le LCR, néanmoins la non disponibilité de ce test rend nécessaire la recherche du marqueur DQB1*06:02 fortement associé à la narcolepsie avec cataplexie qui semble être un élément important dans le diagnostic de cette maladie.

Références

- [1] Saad M Al Shareef et al. Fréquence de l'allele DQB1*06:02 et caractéristiques cliniques et polysomnographiques chez les patients saoudiens atteints de narcolepsie :Souffle du sommeil Mars 2019
- [2] Antonio Martins-da-Silva et al.: Utilité de la caractérisation génétique de la narcolepsie et de l'hypersomnie sur la définition des patients portugais Neurol 2014.
- [3] Jun Sang Sunwoo et al. 2021 Avril : Narcolepsie ,auto-immunité et vaccination contre la grippe à H1N1
- [4] Dauvilliers Y, & al : Narcolepsie avec cataplexie rev neurol 2008
- [5] Dauvilliers Y, Montplaisir J, Molinari N, & al : Age at onset of narcolepsy in two large populations of patients in France and Quebec. *Neurology*, 2001, 57, 2029.

Pas de conflits d'intérêt